

Ana María Arizti

PSICOTERAPEUTA



CURSO COMPLETO 20 SESIONES

COMO ACOMPAÑAR A TU ADOLESCENTE Y NO MORIR EN EL INTENTO

Este es un curso que te ayudara a entender a tu adolescente, así como construir una buena relación, desde el respeto y la comunicación.

Aprenderás e implementarás distintas herramientas que podrás llevar a cabo junto conmigo, en donde estaré para apoyarte en caso de que lo necesites, para que veas resultados desde el primer día.

Abarcarás todos los temas que rodean la vida de los adolescentes para establecer un vínculos solido.

Algunos temas que estudiaremos serán:

Sesión 1

Características de la adolescencia.

Sesión 2

Dinámicas ocultas entre padres e hijos.

- ¿Cómo se forman las triadas?
- ¿Cómo evitar que nuestros hijos nos manipulen?

Sesión 3

La importancia de la presencia del Padre en la vida del Adolescente.

- Que educa un padre y que educa una madre.

Sesión 4

Consecuencias:

- ¿Cómo pongo límites a mi adolescente?
- ¿Qué características tiene que tener una consecuencia para que sea efectiva?

Sesión 5

“Hijo de papá, Hija de mamá”.

Sesión 6

¿Cómo manejó los sentimientos de mi hijo?*

Sesión 7

La rueda de la consciencia, ¿Cómo aprender a manejar mi enojo?

Sesión 8

¿Cómo me comunico con mi Adolescente?

Sesión 9

Retos a los que se enfrenta un adolescente.

Sesión 10

Somos niños o adultos educando.

Sesión 11

Estaciones de la conciencia, como se crea un eterno adolescente.

Sesión 12

Introyectos y creencias que pueden afectar al adolescente.