

# Ana María Arizti

PSICOTERAPEUTA



## MÓDULO 3 | 6 SESIONES

### COMO ACOMPAÑAR A TU ADOLESCENTE Y NO MORIR EN EL INTENTO

Este es un curso que te ayudara a entender a tu adolescente, así como construir una buena relación, desde el respeto y la comunicación.

Aprenderás e implementarás distintas herramientas que podrás llevar a cabo junto conmigo, en donde estaré para apoyarte en caso de que lo necesites, para que veas resultados desde el primer día.

Abarcarás todos los temas que rodean la vida de los adolescentes para establecer un vínculo sólido.

Algunos temas que estudiaremos serán:

#### Sesión 15

Todos tenemos una Huella de Abandono.  
(Parte 1)

#### Sesión 16

Todos tenemos una Huella de Abandono.  
(Parte 2)

#### Sesión 17

¿Cómo lleno su Tanque Emocional?. (Parte 1)

#### Sesión 18

¿Cómo lleno su Tanque Emocional?. (Parte 2)

#### Sesión 19

Las Redes Sociales y sus peligros.

#### Sesión 20

Auto mutilación, ¿Porqué se cortan los Adolescentes?

*Teniendo en cuenta que construir una buena relación con tus hijos no se aprende en un mes, es un trabajo de todos los días, después de este curso, te garantizo una gran relación con tus hijos, tomando en cuenta que se verá reflejada en todas las áreas de tu vida.*

**Las clases se llevarán a cabo:**

- Una vez por semana
- Duración de la clase: 1 hora
- Duración: 6 sesiones

Todos los Derechos Reservados 2021 @

anaarizti.com